Kantonale Berglaufmeisterschaften

37. ROGGEN BERG LAUF OENSINGEN

Hauptsponsoren:

GRÄUBOFFICE

Bell

RAIFFEISEN

Raiffeisenbank Gäu-Bipperamt

Sonntag 11. September 2022

Startzeiten 09.30 Uhr Walking
10.00 Uhr M/F 18 - 70

Organisator: Vogelherdclub Oensingen
www.roggenberglauf.ch

Jura-Top-Tour

www.juratoptour.ch

Hauptsponsoren:

gaz energie

VITAMIN FOCUS WATER

Mizuno

SWICA

Co-Sponsoren:

orthopunkt

INTERSPORT SCHUMACHER Langenthal

DermaPlast ACTIVE

VEROFIT SPORTSDRINK

Kantonale Berglaufmeisterschaften Solothurn
37. Roggenberglauf Oensingen

Datum: **Sonntag, 11. September 2022**

Organisator: Vogelherdclub Oensingen
Start: Kreisschule Bechburg Oensingen
Siegerehrung: Bienkensaal Oensingen

Kategorie	Jahrgang
U20M / U20W	2003 + jünger
Hauptklasse M/F	2002 – 88
M/F 35	1987 – 73
M/F 50	1972 – 63
M/F 60	1962 – 53
M/F 70	1952 - älter

Die Anmeldung erfolgt direkt online über www.juratoptour.ch, Nachmeldung bis 30 Minuten vor dem Start.
Alle Kategorien sind lizenzfrei.

Für den Wettkampf massgebend ist die Ausschreibung des Roggenberglaufes. Die Solothurner Kantonalmeisterschaft wird aus der Rangliste des Roggenberglaufes erstellt. Dabei gelten jedoch die oben erwähnten Kategorien.

Der Medaillensatz und der Kantonalmeistertitel werden nur an TeilnehmerInnen vergeben, die für einen Solothurner Verein starten bzw. bei keiner Vereinszugehörigkeit im Kanton Solothurn wohnhaft sind.

Der Medaillensatz wird nur vergeben, wenn in einer Kategorie mindestens 3 LäuferInnen starten, andernfalls wird die Kategorie mit der nächst tieferen (35/50/60/70) oder der nächst höheren (U20) zusammengefasst.

Auskünfte

Kantonalmeisterschaften
Céline Lanz-Huber
079 256 41 10
technischerleiter@klav-so.com

Roggenberglauf
Barbara Meise
062 396 00 42
barbara.meise@roggenberglauf.ch

Premmiumsponsoren
KLAV:

grico druck
Grico macht Druck

Einladung zum 37. Roggenberglauf

Liebe Läuferinnen und Läufer

Zum 37. Roggenberglauf 2022 in Oensingen heissen wir Euch recht herzlich willkommen. Wir sind zuversichtlich, dass wir gegenüber den Vorjahren dieses Jahr den 37. Roggenberglauf im ordentlichen Rahmen durchführen können.

Dieses Jahr erwarten wir ein spannendes und attraktives Rennen auf der bewährten, abwechslungsreichen Streckenführung auf unseren Hausberg, den Roggen.

Wie im Jahr 2019 werden wir gleichzeitig die Berglaufmeisterschaft 2022 des Kantons Solothurn durchführen. Wir erwarten darum die besten Bergläuferinnen und Bergläufer des Kantons Solothurn in Oensingen.

Während der Veranstaltung werden wir in der grosszügigen Festwirtschaft im Bienkensaal für Euer leibliches Wohl sorgen. Der Saal bietet mit der vorhandenen Infrastruktur einen würdigen Rahmen für die Rangverkündigung und lädt zum Verweilen nach dem Lauf ein.

Besten Dank an alle treuen Sponsoren, Inserenten und Helfer, welche die Durchführung des Roggenberglaufs ermöglichen.

Wir freuen uns, eine namhafte Anzahl Läuferinnen und Läufer wie auch zahlreiche Freunde des Laufsports in Oensingen begrüssen zu dürfen.

Vogelherdclub Oensingen

OK Roggenberglauf

Das Kernkraftwerk Gösgen produziert Strom für 1,5 Millionen Schweizer Haushalte. Besuchen Sie unsere Ausstellung oder machen Sie eine Werksbesichtigung.

Telefon 0800 844 822, www.kkg.ch

Kernkraftwerk Gösgen

Verdienen Sie damit Ihr Geld?

Nein?

Dann lassen Sie uns das für Sie erledigen.

JORNS TREUHAND AG

Oensingen · Olten

062 388 03 23

Kategorien

Männer	Jahrgang	Alter	Frauen
M18	2004 - 2003	18 - 19 Jahre	F18
M20	2002 - 1988	20 - 34 Jahre	F20
M35	1987 - 1983	35 - 39 Jahre	F35
M40	1982 - 1978	40 - 44 Jahre	F40
M45	1977 - 1973	45 - 49 Jahre	F45
M50	1972 - 1968	50 - 54 Jahre	F50
M55	1967 - 1963	55 - 59 Jahre	F55
M60	1962 - 1958	60 - 64 Jahre	F60
M65	1957 - 1953	65 - 69 Jahre	F65
M70	1952 und älter	70 Jahre und älter	F70
Walking	2004 und älter	18 Jahre und älter	Walking

Was hat gemeinsames Engagement mit unserer Energiezukunft zu tun?

Gemeinsam mit über 50 000 freiwilligen Helfern ermöglicht Swiss Volunteers jedes Jahr mehr als 100 Sport- und Kulturveranstaltungen in der ganzen Schweiz. Events, die ohne ehrenamtlichen Einsatz gar nicht erst durchgeführt werden könnten. Als Verband mit regional verankerten Mitgliedern glauben wir an soziales Engagement, und wir sind fest davon überzeugt, dass man nur gemeinsam vorankommt, wenn man Grosses bewegen will. Erfahren Sie mehr auf gazenergie.ch

Swiss Volunteers und gazenergie unterstützen:

aen Aare Energie AG

gaz energie

Vitaminreich
Kalorienarm
Swiss Made
Natürlich
focuswater.ch

Blumen Bloch

Hauptstrasse 41
4702 Oensingen
Telefon 062 396 12 50
www.blumen-bloch.ch

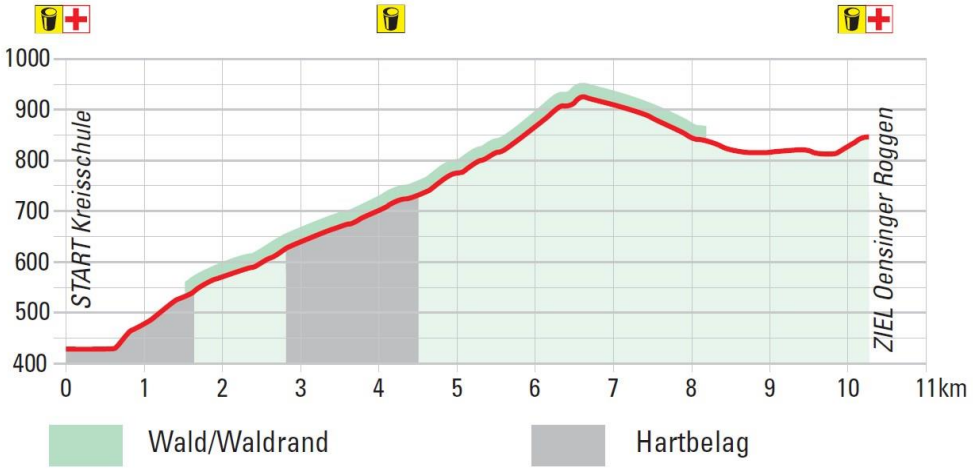
75 Jahre
1946 – 2021

MIGROS
kulturprozent

Café Knaus
www.cafeknaus.ch
Ihre süsse Genussinsel
Café I Restaurant I Bäckerei I Konditorei I Confiserie
Hauptstrasse 70 I 4702 Oensingen I 062 396 19 19 I www.cafeknaus.ch

Dietschi
Projektierung und Ausführung
aller El.-Installationen und Anlagen
Dietschi Borner AG
Kirchgasse 11, 4702 Oensingen
Tel. 062 396 27 37 Fax 062 396 25 62
E-Mail: info@dietschiborner.ch

Höhenprofil Strecke 10,2 km



Männer/Frauen + Walking Kategorie	M/F 18-70
Streckenlänge	10.2 km
Steigung	495 m
Asphalt	50%
Naturstrasse/Waldweg	50%

Parkett

Teppiche

Bodenbeläge

EM Bodenbeläge

EM Bodenbeläge AG
Hauptstrasse 27, 4702 Oensingen
Muttenstrasse 13, 4500 Solothurn
Telefon 032 621 72 82
info@embodenbelaege.ch

www.embodenbelaege.ch

«Sicherer als dein bestes Passwort.»

Gräub Office plant und richtet ein – auch für Wertsachen. Als Beispiel das Raumteil- und Regalsystem LO Guard, das sich frei gestalten und erweitern lässt und mit sechs verschiedenen Schliesssystemen funktioniert.

Aufmerksamer Wächter mit viel Stauraum.
www.lista-office.com

lista office LO

GRÄUBOFFICE
Planen, Einrichten. graeuboffice.ch

Strecke / Infrastruktur

garagedubach ag

RENAULT | oensingen | DACIA

Kneipp

PERREN
GIPSEREI | MALEREI

MUT ZUR FARBE

Perren Malergeschäft GmbH | Roggenweg 3 | 4702 Oensingen
Telefon 062 396 35 25 | Telefax 062 396 40 80 | info@perren-online.ch

FT
FRITSCHI KÜCHEN

FT Fenstertechnik,
Küchen- und Holzbau AG

Oensingen und
Wangen bei Olten

062 388 32 88
www.ft-ag.ch

Streckenrekord

Prämie für Damen und Herren je CHF 300.-

Herren:

Matheka Bernard	Zeit: 37:12.4	(2013)

Damen:

Strähl Martina	Zeit: 41:50.3	(2007)

Sponsor: GRÄUB OFFICE

VIEL ERFOLG
BEIM BERGLAUF
WÜNSCHT

Bell

Das ist gut. Seit 1869.

bell.ch

BadeWelten

NEUES FÜRS BAD

Besuchen Sie unsere Ausstellung!

Liechti
Haustechnik Sanitär Heizung

Liechti Haustechnik AG
Hauptstrasse 73 | 4702 Oensingen
Tel.: 062 396 17 17 | Fax: 062 396 26 44
info@liechti-ag.ch | www.liechti-ag.ch

zentrum für technische orthopädie
orthopunkt

Coiffeur Costa
INTERCOIFFURE

HAUPTSTRASSE 43, 4702 OENSINGEN
T 062 396 34 66, COIFFEURCOSTA.CH
INFO@COIFFEURCOSTA.CH

IHR SPEZIALIST FÜR LAUFANALYSE

Bei uns in Langenthal oder online unter:
schumacher-sport.ch

NEU
ONLINE ANALYSE

INTERSPORT Schumacher
Wiesenstrasse 1
4900 Langenthal
Telefon 062 923 26 26
info@schumacher-sport.ch

INTERSPORT SCHUMACHER Langenthal

Informationen

Aufgrund der Pamdemie kann es zu kurzfristigen Änderungen der Abläufe und Angebote kommen. Aktuelle Informationen dazu finden Sie auf unserer Homepage **roggenberglauf.ch** oder auf **Facebook**.

Organisator	**Vogelherdclub Oensingen** www.roggenberglauf.ch und www.juratoptour.ch unter Roggenberglauf
Datum	**Sonntag, 11. September 2022**
Startzeiten	**Start 09.30 Uhr Kategorie Walking** **Start 10.00 Uhr Kategorie M/F 18-70**
Startberechtigung	Jedermann – der Lauf ist lizenzfrei.
Versicherung	Die Versicherung gegen Unfälle, Schadensfälle und Diebstahl ist Sache der Startenden**. Der Organisator lehnt jegliche Haftung für alle Schadensfälle ab**.
Anmeldung	Raiffeisenbank Gäu-Bipperamt, 4702 Oensingen IBAN CH71 8080 8001 3354 1965 1 Vogelherdclub; Roggenberglauf; 4702 Oensingen Name + Adresse / Jahrgang + Kategorie **Onlineanmeldung ab sofort www.jtt.run**
Reglement	Mit der Anmeldung zum Roggenberglauf stimmen Sie automatisch dem offiziellen Reglement des Roggenberglaufes und der Jura Top Tour zu.
Startgeld	**CHF 30.-** Kategorie M/F 18-70 + Walking, inkl. Finisher-Preis
Anmeldeschluss	Donnerstag, 8. September 2022, 23.59 Uhr
Nachmeldungen	Nachmeldung bis 30 Minuten vor Start mit einer Mehrgebühr von **CHF 5.-**
Startnummern	Startnummern werden nicht verschickt. Vorangemeldete Läuferinnen und Läufer können ihre Startnummern ab 8.00 Uhr vor Ort abholen.
Auszeichnungen	● Die drei Erstplatzierten der Gesamtrangliste und jeder Kategorie Frauen und Männer erhalten Bargeldpreise. ● Für die Kategorie Walking werden Preise unter allen Walkenden ausgelost.
Rangverkündigung	Ab 13.00 Uhr Kategorien M/F 18-70 und Walking ⇒ Festwirtschaft

Festwirtschaft im Bienkensaal

fitneXX
Gesundheit • Sport • Freizeit
★ ★ ★ ★

Bowling

Im Sportzentrum Moos, 4710 Balsthal
Tel. 062 388 46 46

www.fitnexx.ch
Online-Reservation

ÖFFNUNGSZEITEN Spielbetrieb

8 Bahnen

Montag bis Samstag:
9.00 bis 23.00 Uhr
Sonntag:
9.00 bis 18.00 Uhr

Rangliste	● Die Rangliste wird auf dem Internet unter www.juratoptour.ch und www.roggenberglauf.ch publiziert. ● Per Post wird sie nur zugestellt, wenn ein persönlich adressiertes Couvert C5 abgegeben wird. Couverts stehen zur Verfügung, der Unkostenbeitrag beträgt CHF 3.-. ● Für die Kategorie Walking wird die Rangliste mit der Laufzeit in alphabetischer Reihenfolge erstellt.
Start	Auf der Jurastrasse beim Kreisschulhaus Bechburg.
Ziel	**Kategorie M/F 18-70 + Walking** beim Bergrestaurant Roggen, Zielschluss 12.30 Uhr
Standort Kreisschulanlage	Die Kreisschulanlage Bechburg befindet sich östlich der Autobahnausfahrt Oensingen Süd. ⇒ Abzweiger Kestenholz-Murgenthal benützen - rechts abbiegen, anschliessend an den Fussballplatz folgt die Sportanlage der Kreisschule Bechburg.
Standort Bienkensaal	Der Bienkensaal befindet sich nördlich der Autobahnausfahrt Oensingen Süd. ⇒ Gerade aus nach der Unterführung auf der rechten Seite
Parkplätze	Sportanlage der Kreisschule Bechburg, Sportplatz Bechburg (kostenpflichtig) sowie beim Bienkensaal
Bahnverbindungen	Bahnhof Oensingen, Ausgang Südseite, ca. 10 Min. Fussmarsch
Garderoben / Duschen	Herren: im Turnhallengebäude der Kreisschule Bechburg (falls möglich) Damen: im neuen Sportzentrum Bechburg (falls möglich)
Kleidertransporte	An den Zielort wird ein Kleidertransport organisiert. Die Abgabe von Kleidersäcken erfolgt im Startgelände (Kreisschule Bechburg).
Verpflegung	Tee, Wasser, Orangen ⇒ auf der Laufstrecke und im Ziel
Sanitätsdienst	Sanitätsdienst Balsthal
Verkehr/Absperrung	Feuerwehr Oensingen
Rücktransport	Vom Zielort ist ein Rücktransport zum Startgelände organisiert (gratis)
Festwirtschaft	Im Bienkensaal Oensingen (falls möglich)
Durchführung	Es liegt im Ermessen des Organisators, den Lauf wegen höherer Gewalt nicht oder nur teilweise durchzuführen.
Auskunft	**Barbara Meise, Allmendstrasse 18, 4702 Oensingen** Tel.: 062 396 00 42 | barbara.meise@roggenberglauf.ch

RAIFFEISEN

Ihre Zukunft beginnt jetzt – heute vorsorgen

Mit einer privaten Vorsorge legen Sie den Grundstein für eine finanziell abgesicherte Zukunft, damit Sie Ihren dritten Lebensabschnitt in vollen Zügen geniessen können.

raiffeisen.ch/vorsorgen

Raiffeisenbank
Gäu-Bipperamt

Geschäftsstelle
Oensingen
T 062 388 30 40
raiffeisen.ch/gaeu-bipperamt